



#### معرفی کتاب خوشحالی بی دلیل اثر ماری شیموف

ماندیرا یک نماد تناسب اندام است. اما در عین حال یک دختر با رفتاری آمیخته با جسارت و شیطنت است. به روش خود، هنوز در جستجوی خوشبختی واقعی است. نه خوشبختی مشروط، مادی، معامله ای، بلکه یک خوشبختی واقعی. او واقعا معتقد است که در مسیری درست پیش رفته است. به نظر می رسد که او از طریق هرج و مرج خود، نوعی فرمول غیر علمی، غیر معنوی و هنوز وجودی برای یافتن آرامش در همه چیز کشف کرده است. فقط خوشحال بودن - بدون هیچ دلیلی. این کتاب در مورد آن است. کتاب خوشحالی بی دلیل بسیار انگیزشی است. نه خاطره نویسی و نه زندگی نامه، کتابی پر از درس و تشویق است. ماندیرا در مورد مسیر توسعه خود صحبت کرده و نگاه اجمالی آن را با ما در میان گذاشته است. 8 فصل وجود دارد که وی در مورد ناامنی های خود، ازدواج، رژیم تناسب اندام، عشق به خود، مادران قدرشناسی و موارد دیگر صحبت کرده است. سفر او در 20، 30 و 40 سالگی بسیار متفاوت است و با گذشت هر دهه او چیزهای زیادی آموخت و در این کتاب او این آموخته ها را با خواننده در میان می گذارد. شعار او در این کتاب این است که اگر "بدون هیچ دلیلی خوشحال باشیم" جهان ما جای بهتری خواهد بود.

گیسو ناصری	مترجم :
978-9648759020	شابک :
رقعی	قطع :
384	تعداد صفحه :
1401	سال انتشار شمسی :
2008	سال انتشار میلادی :
شومیز	نوع جلد :
11	سری چاپ :

برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص کتاب خوشحالی بی دلیل [اینجا](#) کلیک کنید.